

Fitnessstraining, Sonntags 12-13 Uhr

Liebe Sportsfreunde,

Ab dem 24.04. gibt es das Fitnessstraining nun auch für die Erwachsene! Es findet immer Sonntags von 12-13 Uhr bei Sven Pusback statt.



Sven ist Lizenziertes Fitnessstrainer, mein Crossfit Trainer, American Football Bundesliga Spieler und wird euch auf jeden Fall durch Zirkeltraining fit kriegen! Durch seine Bundesligaspiele wird das Training zwischendurch ebenfalls von lizenzierten Fitnesstrainern des Asprias vertreten. Teilnahmegebühr ist 5€ pro Person pro Stunde, die am Anfang der Stunde bar bezahlt werden. Freunde, Familie, Arbeitskollegen etc. sind alle herzlich willkommen-egal ob Couchpotato oder Marathon Läufer- und gern gesehen, danach mit den Mitgliedern des Tennisclubs noch ein paar Tennisbälle zu schlagen!

Treffpunkt ist am Clubhaus des Tennisclubs Westphalweg (Westphalweg 10).

Anmeldung und Fragen bitte an **0176-66 845 911**.

Ich freu mich auf euch!

Carina 🍷